

Beauty & Spa







*I*ndice

ITALIANO	pagina 4-17
DEUTSCH	pagina 18-31
ENGLISH	pagina 32-44



Gentili ospiti, vi diamo il benvenuto nel centro spa Kolfuschgerhof

Vi porteremo in un mondo straordinario, permeato di benessere ed armonia... un mondo, in cui la cosa più importante siete voi!

Immergetevi in un mondo di oli, essenze profumate e musiche rilassanti.

Il team del nostro centro spa si dedica completamente alla Vostra bellezza e al Vostro benessere.

Orari di apertura:

Beautyfarm: 09.00 - 20.00

Saune: 15.00 - 19.30

Piscine interna: 07.30 - 20.00

Piscina esterna: 08.00 - 10.00 / 15.00 - 20.00

Fitness: 08.00 - 20.00

Regole di comportamento per l'utilizzo del centro spa:

- La Kolfuschgerhof Spa è un'area benessere tranquilla e rilassante per il corpo, la mente e lo spirito. Affinché tutti gli ospiti possano godere della quiete di questo centro, Vi invitiamo gentilmente ad essere il più silenziosi possibile.

- Dedicate il Vostro soggiorno al più completo relax: Vi invitiamo a spegnere i telefoni cellulari ed altri dispositivi elettronici.

Preparatevi alla vostra esperienza spa:

- Idratazione ed alimentazione: un'idratazione adeguata prima e dopo i trattamenti aumenta l'azione disintossicante, favorisce un risultato naturale dei massaggi ed incrementa l'efficacia degli altri trattamenti.



- Evitate di consumare pasti eccessivamente abbondanti almeno durante l'ora precedente o successiva al trattamento.

- Informateci sul Vostro stato di salute così da potervi riservare trattamenti specifici e guidarvi nella scelta dei percorsi di salute presenti all'interno della nostra Spa.

- Arrivate per tempo: Vi consigliamo di arrivare almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento per consentire al Vostro corpo e alla Vostra mente di prepararsi all'intera esperienza.

- Sauna: Vi preghiamo di entrare solo se avete compiuto 16 anni, senza costume da bagno e con gli asciugamani che troverete negli armadietti presenti all'interno della zona Wellness.

Avvertenze per il centro Spa

Prenotazioni:

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti al momento della prenotazione della camera o nel giorno del Vostro arrivo per aiutarci a soddisfare al meglio le Vostre esigenze di orario e di tipo di trattamento.

Disdette:

Per le disdette degli appuntamenti con preavviso inferiore alle 12 ore, sarà addebitato il costo dell'intero trattamento.

Buono regalo:

Regalare un voucher con un esclusivo trattamento Spa - Kolfuschgerhof è un pensiero adatto per ogni occasione. Per Vostra convenienza, i buoni regalo possono essere ordinati telefonicamente oppure per email e verranno consegnati al destinatario come accordato.

Abbigliamento:

Vi consigliamo di presentarVi all'appuntamento in accappatoio, costume e ciabatte. Inoltre, la maggior parte dei nostri trattamenti e dei nostri massaggi esercitano la massima efficacia senza indumenti.

Per proteggere la Vostra privacy, i nostri terapisti vi copriranno con teli o ampi asciugamani lasciando esposte solo le parti del corpo che vengono trattate. Tuttavia, chi lo desidera può tenere addosso la propria biancheria intima.

Godete appieno del Vostro trattamento:

Non abbiate fretta. Rilassate la mente prima del trattamento. Allontanate dalla mente tutti i pensieri legati al lavoro e tutte le preoccupazioni poiché non Vi permetterebbero di raggiungere un benessere totale durante il trattamento.

La scelta giusta per la tua pelle:

I nostri professionisti del centro benessere Kolfuschgerhof Vi proporranno il prodotto professionale più indicato per la Vostra tipologia di pelle. Saranno offerte opzioni diverse, da concordare insieme, per un risultato più efficace.

Massaggi: corpo ed anima in armonia... dall'oriente all'occidente

Comunicate con la Vostra terapeuta:

Il tempo del trattamento è dedicato completamente a Voi e vorremmo che ne godiate appieno. Esprimete liberamente le Vostre preferenze: dite alla terapeuta se desiderate modificare la temperatura dell'ambiente, il grado di pressione esercitata sul Vostro corpo, il volume o il genere musicale oppure se preferite il silenzio. La terapeuta vuole garantirVi una splendida esperienza di benessere ed il suo lavoro è completamente indirizzato dalle Vostre esigenze.



>> Massaggio sportivo

Sinergia di tecniche di impastamento e mobilizzazione articolare, adatto per gli sportivi e dopo una giornata intensa di attività fisica.

Massaggio completo
ca. 50 min.: € 105,00
Massaggio parziale
ca. 25 min.: € 65,00

>> Massaggio rilassante agli oli

Pressioni dolci e profonde atte a ristabilire un equilibrio psico-fisico, migliorando di conseguenza la circolazione sanguigna ed il tono muscolare. Dona totale rilassamento con l'ausilio di oli essenziali.

Massaggio completo
ca. 50 min.: € 95,00
Massaggio parziale
ca. 25 min.: € 60,00



>> Massaggio decontratturante

Tecnica di massaggio che scioglie le tensioni e le contratture, viene considerato un vero trattamento di benessere per soggetti con dolore muscolare localizzato.

ca. 50 min.: € 105,00

ca. 25 min.: € 65,00

>> Massaggio linfodrenante

Tecnica che permette di rimuovere i liquidi stagnanti e/o in eccesso nel tessuto, stimolando la circolazione linfatica di ritorno.

ca. 50 min.: € 109,00

>> Riflessologia plantare

Attraverso la stimolazione dei punti riflessi dei piedi si propone di ristabilire il benessere generale dell'individuo.

ca. 25 min.: € 65,00

>> Combi: riflessologia + schiena

ca. 45 min.: € 99,00



>> Lomi Lomi Nui

Lo scorrere ritmico e dolce delle onde dell'oceano; la naturale armonia di paradisi incontaminati. Tecnica di massaggio profonda con l'utilizzo degli avambracci e mobilitazione delle articolazioni. Tutti i movimenti si ispirano alla ciclicità ed alla grazia delle onde.

ca. 80 min.: € 149,00

ca. 50 min.: € 123,00

>> Hot Stone Massage

Con il calore sprigionato dalle pietre laviche andiamo ad armonizzare il corpo innescando un sistema di "autoguarigione".

ca. 50 min.: € 129,00

ca. 80 min.: € 145,00

>> MASSAGGIO KUNDALINI l'energia del risveglio

Viene eseguito con sfioramenti, frizioni, impastamenti e percussioni. I benefici consistono in un rilassamento totale, grazie all'azione concentrata sulla colonna vertebrale; in un miglioramento della circolazione linfatica; nell'attenuazione dell'affaticamento a livello muscolare; in una sensazione di benessere proprio come un risveglio ed un potenziamento dei Chakra.

ca. 60 min.: € 109,00

>> Massaggio ayurveda abhyanga

Antichissimo massaggio terapeutico indiano volto a ristabilire armonia ed equilibrio fra mente e corpo. Previene e corregge i processi di invecchiamento, promuove la longevità e vigore dell'individuo. Migliora la salute.

Massaggio: ca. 50 min.: € 120,00

ca. 90 min.: € 180,00 con impacco di fango e swedana (bagno di vapore)



>> Cura per mani e piedi

Pedicure	ca. 50 min.: da € 65,00 a € 75,00
Manicure	ca. 50 min.: € 45,00

Trattamento intensivo piedi e mani:
peeling, maschera curativa, massaggio
ca. 20 min.: € 25,00

Applicazione smalto € 15,00

Smalto semipermanente mani € 35,00

no rimozione gel o semipermanente

>> Depilazione

Gamba intera	€ 60,00
Mezza gamba	€ 40,00
Ascelle	€ 17,00
Inguine	da € 20,00 a € 29,00
Labbro superiore	€ 12,00
Braccia	€ 32,00
Schiena e petto	€ 40,00
Epilazione totale	€ 93,00
(comprende ascelle, inguine parziale, gamba intera)	

>> Trattamenti aggiuntivi

Colorazione ciglia	€ 17,00
Colorazione sopracciglia	€ 17,00
Correzione sopracciglia	€ 22,00

>> Bagno di sole per un'abbronzatura dorata: il solarium

Alta pressione	ca. 24 min.: € 28,00
Bassa pressione	ca. 12 min.: € 26,00



>> Pulizia viso classica

Rituale di pulizia profonda e detossinante. Ben tollerato dalla pelle, promuove il rinnovo cellulare.
ca. 60 min.: € 95,00

>> Hydra Global

Maschera dissetante ed energizzante che lascia la pelle intensamente idratata, rimpolpata e radiosa
ca. 60 min.: € 108,00

>> Soin Masque Modelant

Metodo di trattamento con maschera termo attiva che favorisce l'assorbimento dei principi attivi. Stimola la microcircolazione; l'effetto drenante fa assumere alla Vostra pelle un aspetto più liscio e vellutato.
ca. 60 min.: € 139,00

>> De Luxe

Masque Lifting Absolute Jeunesse
Inedito trattamento dall'effetto liftante evidente per rilevare contorni rassodati e una pelle dall'aspetto più giovane
ca. 80 min.: € 135,00

>> Eye momentum (occhi)

Trattamento dedicato alla zona fragile del contorno occhi, per ridurre i segni del tempo e della stanchezza con effetto lifting visibile.
Inoltre il contorno occhi appare visibilmente più liscio.
Durata 45 minuti, disponibile anche come opzione di 15 minuti per completare un trattamento viso.
€ 55,00 - inserito in un trattamento € 30,00

>> Trattamento viso "HOMME" per Lui

Minitrattamento viso con prodotti Maria Galland formulati apposta per Lui. 55 minuti di benessere per detossinare la pelle e rilassare il corpo e la mente.
€ 95,00

>> LUMIN'ÉCLAT - Trattamento anti age

Questo trattamento rinvigorente di 60 minuti libera la pelle dalle impurità, riducendo al minimo le rughe sottili e affinando la pelle. È un trattamento intensivo per un effetto illuminante e radioso. Preserva la barriera della nostra pelle. Apporta idratazione ed effetto anti age.
ca. 60 min.: € 105,00

>> Dermatologique

Trattamento di alta efficacia mirato per ogni tipo di pelle, specifico per la pelle grasses, rougeur, secheresse, pigmentation. Il naturale equilibrio della pelle può essere ristabilito proteggendolo e rafforzandolo.
ca. 60 min.: € 99,00 (+ € 30,00 compresi occhi)



>> **Talassoterapia, "Il tesoro del mare"**

Trattamento disintossicante-depurante alle alghe o fango, ricco di sali minerali con idratazione corpo con peeling al sale.

ca. 80 min.: € 119,00

>> **Fango, "Il tesoro della miniera"**

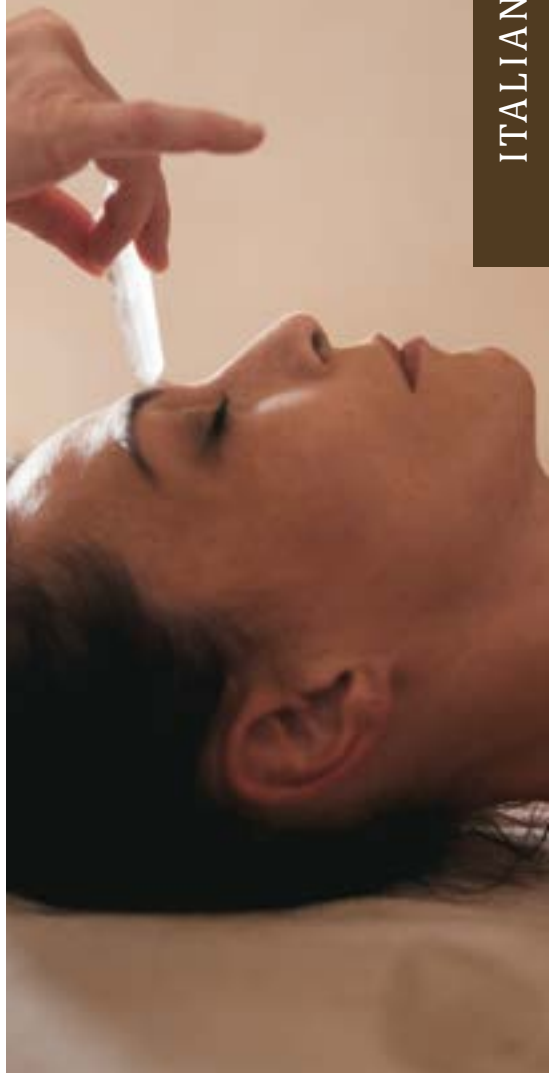
Le proprietà benefiche dei fanghi sono molteplici. Sciogliono eventuali tensioni, distendono la muscolatura, aumentano la circolazione e hanno un effetto positivo anche sulle articolazioni.

ca. 30 min.: € 59,00

>> **Alghe, "Una carica marina"**

Una breve vacanza al mare per la vostra pelle. Le alghe ricche di iodio e di sali minerali possiedono una forte azione remineralizzante, disintossicante e stimolante. È un trattamento che aiuta il naturale equilibrio dello scambio cellulare, mirato alle problematiche di ristagno dei liquidi.

ca. 80 min.: € 90,00



>> **RITUALE GOLD LAKSHMI**

Rituale anti age d'urto per rimpolpare, ringiovanire e ristrutturare, per curare le discromie e la perdita di tono.

ca. 60 min.: € 105,00

>> **GRAND ROYAL VISO LAKSHMI**

Trattamento totale ringiovanente. Per un benessere totale viso e non solo, dalla respirazione yogica all'uso dei cristalli del massaggio connettivale, sblocco dei punti marma.

ca. 80 min.: € 135,00





Vitalità ed equilibrio naturale originale dell' Alto Adige. La fieno terapia venne utilizzata già dal XIX secolo in Alto Adige e proviene dalla usanza dei contadini di dormire su un letto di fieno per riposare meglio dopo una giornata faticosa di lavoro. Il segreto di questa cura sono le piante officinali contenute nella miscela di erbe: con il caldo umido che si sprigiona dal fieno i principi attivi contenuti in tali erbe vengono efficacemente assorbiti dall'organismo. Il bagno di fieno dona a chi lo pratica un senso di benessere fisico dovuto ad un senso di rilassamento causato dal calore intenso e dal forte ricambio idrosalino indotto dalla sudorazione; la pelle diventa tonica per la stimolazione della circolazione periferica e liscia per la purificazione dovuta alla forte sudorazione e all'assorbimento di principi attivi dalle erbe.

Benefici del bagno di fieno

Allevia i reumatismi, le contratture muscolari, il mal di schiena -colpo della strega -, la cervicale, l'insonnia, disturbi all'apparato digerente, la perdita di peso, stanchezza fisica e psichica, ed ha effetti disintossicanti.

>> Peeling corpo al fieno

Peeling al fieno consigliato per rinnovare turn-over cellulare e rivitalizzare la vostra pelle.
ca. 30 min.: € 65,00

>> Bagno di fieno proveniente dalla nostra malga con effetto decontratturante

ca. 30 min.: € 69,00

>> Peeling al fieno + bagno di fieno

ca. 50 min.: € 90,00

>> Peeling al fieno + massaggio decontratturante parziale + bagno fieno

ca. 80 min.: € 119,00

>> 3 x Bagni di fieno oppure impacchi a vostra scelta

ca. 30 min.: € 119,00

>> 5 x Bagni di fieno

ca. 40 min.: € 250,00

>> Peeling al fieno + massaggio

ca. 60 min.: € 130,00



IMPACCHI "Kolfuschgerhof"...

rilassatevi in vasca Softpack

Avvolti in un impacco aromatico ed idratante, ecco un viaggio tra i pascoli e profumi che circondano il nostro albergo...

>> Peeling corpo al sale ed olio

Peeling profondo ad azione drenante che rende la pelle liscia e morbida grazie alla crema neutra e olio di Avocado.

ca. 30 min.: € 69,00

>> Bagno di crema

Ideale per una pelle estremamente secca.

ca. 30 min.: € 59,00

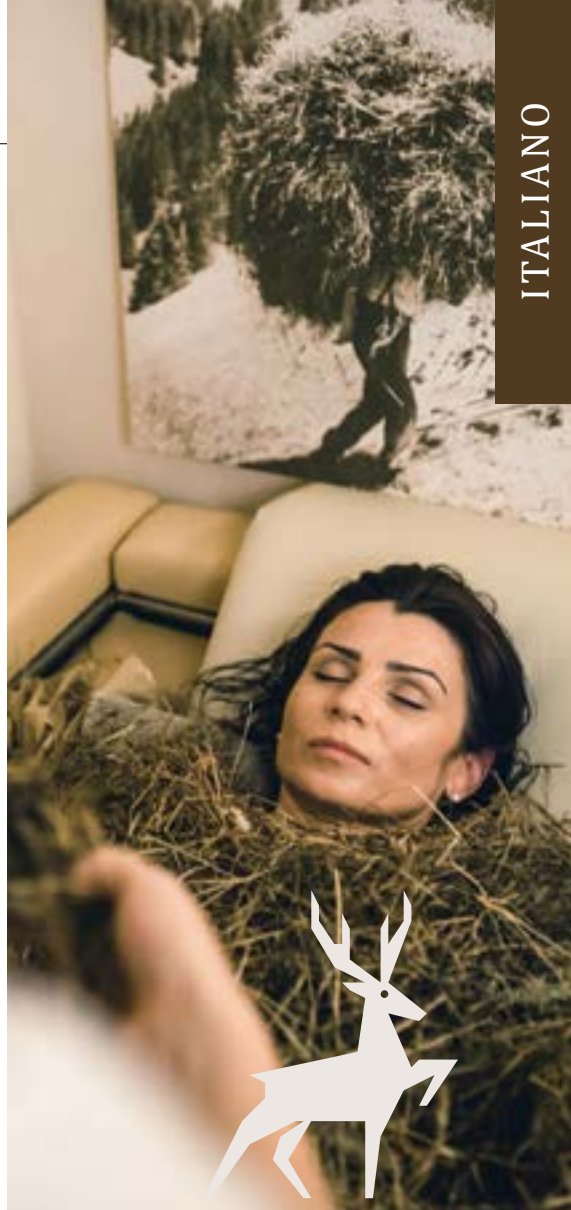
>> Bagno al latte alpino e miele della Val Badia

Impacco idratante e rilassante, sarete avvolti in un finissimo telo di cotone imbevuto di latte, miele e preziosi oli. Idratante, equilibrante, la pelle sarà morbida.

ca. 30 min.: € 59,00

>> Bagno di fieno + massaggio

ca. 60 min.: € 109,00



Regalati una coccola...

Trattamenti di coppia

>> TOCCO DELLE STELLE

Per sentirsi ancora più belle

- 1 masque Hydra global viso per una pelle idratata, liscia e compatta
 - 1 manicure oppure 1 pedicure
 - 1 bagno di sole: solarium
- ca. 90 min.: € 169,00

>> PREMAMAN

Per le future mamme

- 1 trattamento occhi
 - 1 trattamento viso
 - 1 pedicure oppure 1 manicure
- ca. 140 min.: € 208,00

>> SWEET MAGIC

- 1 peeling
 - 1 massaggio relax parziale
 - 1 trattamento viso
- ca. 90 min.: € 187,00

>> MEN'S HEALTH

Ricaricare le batterie dopo una giornata attiva

- 1 bagno alle erbe: per rilassare i muscoli
 - 1 massaggio sportivo
 - 1 maschera viso uomo
- ca. 90 min.: € 170,00

>> UN SOGNO CARAIBICO

- 1 peeling corpo
 - 1 massaggio parziale
 - 1 maschera viso
 - 1 bagno in vasca jacuzzi
- ca. 90 min.: € 187,00

>> COCKTAIL D'AMORE

Per sperimentare in coppia un mondo di infinito relax

- 1 peeling corpo con yogurt e oli esotici
 - 1 massaggio relax parziale
 - 1 maschera viso
 - 1 bagno in vasca jacuzzi
 - Stuzzichini dolci e salati, 2 cocktail a sorpresa
- ca. 120 min.: € 189,00
€ 68,00 per la seconda persona

>> CAPRICCI...

Appreziate il delizioso bagno nella nostra vasca relax, avvolti da mille colori, musica romantica
ca. 30 min.: € 106,00 per 2 persone

*Tu sei la risorsa più preziosa del tuo tempo.
Il tempo non è né veloce,
né breve: è limitato.
Conquista libertà al tuo benessere,
al tuo corpo, al tuo Io.
Il tempo che ti dedichi è sempre troppo poco.
Noi ti dedichiamo il nostro.
Semplicemente per farti stare meglio.*

Lo staff della beauty farm Kolfuschgerhof



Liebe Gäste, wir heißen Sie im Spa Bereich Kolfuschgerhof willkommen

Lassen Sie sich von uns in eine einzigartige Welt voller Harmonie und Wohlbefinden entführen.

Erleben Sie entspannende Momente umrahmt von wohltuenden Düften ausgesuchter Öle und Essenzen. Lassen Sie sich von beruhigenden Klängen und sinnlichen Kräften treiben.

Unser Spa Team steht ganz im Zeichen Ihrer Schönheit und Ihres Wohlbefindens und wird Sie durch kompetente und fachmännische Beratung überzeugen.

Öffnungszeiten:

Beautyfarm: 09.00 - 20.00 Uhr

Saunas: 15.00 - 19.30 Uhr

Hallenbad: 07.30 - 20.00 Uhr

Außenpool: 08.00 - 10.00 / 15.00 - 20.00 Uhr

Fitness: 08.00 - 20.00 Uhr

Spa Etikette:

- Der Kolfuschgerhof Wellnessbereich ist eine ruhige und entspannende Oase für Körper, Geist und Seele.
- Nehmen Sie keine reichhaltigen Mahlzeiten vor Ihrer Behandlung zu sich und trinken Sie stattdessen ausreichend Wasser. Dies erhöht die natürlich entgiftende Wirkung der Massagen und der anderen Anwendungen.
- Richten Sie es sich ein, mindestens 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin einzutreffen, damit sich Ihr Körper und Ihr Geist auf das Wohlfühlerlebnis einstellen können.



-Die Behandlung ist Ihr Moment, den Sie voll genießen sollen. Wenn Sie wünschen, dass die Raumtemperatur geändert oder die Behandlung mit mehr oder weniger Druck ausgeführt werden soll, wenn Sie Wünsche bezüglich der Musik oder dessen Lautstärke haben, wenn Sie absolute Stille bevorzugen, sagen Sie es uns.

- Wir bitten um pünktliches Erscheinen.

- Sauna: Kindern unter 16 Jahren ist der Zugang zur Sauna nicht gestattet. Wir bitten Sie ohne Badebekleidung die Sauna zu betreten. Die Handtücher befinden sich in den jeweiligen Schränken im Saunabereich.

Bademäntel und Badepantoffeln werden Sie im Zimmer vorfinden.

Was ziehe ich mir am Besten an?

Wir empfehlen zu jedem Termin mit dem Bademantel, Badebekleidung und Badepantoffeln zu erscheinen.

- Zur Rücksichtnahme anderer Gäste bitten wir Sie, beim Saunieren, intime Körperteile zu bedecken. Die meisten unserer Körperbehandlungen und Massagen werden ohne Bekleidung durchgeführt. Um dennoch Ihre Privatsphäre zu bewahren, wird die Masseurin Ihren Körper mit Handtüchern bedecken und nur die zu behandelnden Stellen bleiben unbedeckt. Wenn Sie trotzdem Ihre Unterwäsche anbehalten wollen, können Sie dies gerne tun.

Genießen Sie Ihre Behandlung:

Lassen Sie sich Zeit. Entspannen Sie sich, versuchen Sie Ihre Sorgen und Ihren Alltagsstress zu verdrängen.

Hinweise:

Reservierungen:

Alle Anwendungen die Sie sich gönnen wollen, können Sie schon vorab reservieren und uns einen Wunschtermin dafür mitteilen.

Stornierungen:

Kurzfristige Absagen sind für jeden unangenehm. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir stornierte Termine innerhalb 12 Stunden in Rechnung stellen müssen.

Gutscheine:

Sie sind noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Verschenken Sie Schönheit und Wohlbefinden, eine Portion Ruhe und Entspannung! Behandlungs- und Wertgutscheine werden von uns liebevoll verpackt.

Die richtige Wahl für Ihre Haut:

Unsere Schönheitsexpertinnen beraten Sie gerne und empfehlen das passende Schönheitsprodukt für jeden Hauttyp. Für ein optimales Ergebnis empfiehlt es sich auch unterschiedliche Produkte zu verwenden.

Wenn Ihnen ein Produkt besonders gefällt, können Sie es gerne in unserem Shop erwerben.

M massagen: Körper und Seele in Harmonie ... vom Orient bis zum Abendland

>> **Sportmassage**

Die Muskulatur wird durch verschiedene Massagegriffe, geknetet, gerieben und geschüttelt oder geklopft. Dies sind alles Techniken, die der Entmüdung der Muskulatur dienen. Die Massage geht gezielt auf die Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur ein, die diese Schmerzen verursachen.

Ganzkörpersportmassage: ca. 50 Min.: € 105,00

Teilkörpersportmassage: ca. 25 Min.: € 65,00

>> **Entspannende Ölmassage**

Sanfter und tiefer Druck, der darauf abzielt, ein psychophysisches Gleichgewicht wiederherzustellen, wodurch die Durchblutung und der Muskeltonus verbessert werden. Gibt totale Entspannung mit Hilfe von ätherischen Ölen.

ca. 50 Min.: € 95,00

ca. 25 Min.: € 60,00

>> **Entkrampfende Massage mit hochwertigem Öl**

Bei der Massage mit Aromaölen Ihrer Wahl werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Die wunderbaren Düfte, das warme Öl und die weich fließenden Massagestreichungen entspannen die Muskeln, straffen das Bindegewebe, verbessern die Hautspannung, lindern die Schmerzen und lassen gestaute Energie wieder frei fließen. Sie fühlen sich rundum wohl, gestärkt und haben ein neues Ausgeglichenheitsgefühl. Die ätherischen Öle wirken sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche.

ca. 50 Min.: € 105,00

ca. 25 Min.: € 65,00



>> **Lymphatische Massage**

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Sonderform der klassischen Massage. Das Ziel ist es, den Lymphabfluss zu fördern. Durch sanfte, großflächige Streichungen wird erreicht, dass sich die Lymphgefäße öffnen. Schlacken und Giftstoffe werden abtransportiert. Die angestaute Gewebsflüssigkeit, die meist Schwellungen an Füßen, Beinen und Händen verursacht, kann wieder abfließen.

ca. 50 Min.: € 109,00

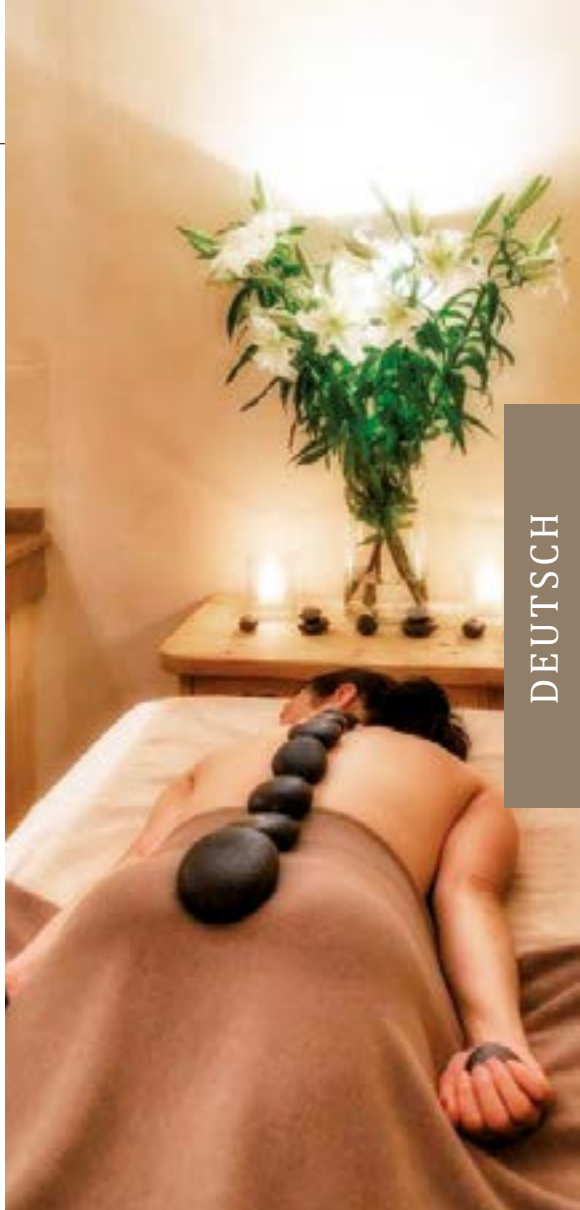
>> **Fußreflexzonen-Massage**

"Der Fuß ist der Spiegel der inneren Organe". Durch die Beschaffenheit des Gewebes und Schmerzempfindlichkeit am Fuß können Störungen im Körper diagnostiziert werden. Durch die Massage dieser auffälligen Stellen werden die Blockaden im Körper vermindert oder aufgehoben.

ca. 25 Min.: € 65,00

>> **Kombi Fußreflex + Rücken**

ca. 45 Min.: € 99,00



>> Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Massage

Diese Massageform dient nicht nur der Entspannung, sondern der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Nur in einem gesunden Körper wohnt eine gesunde Seele und umgekehrt. Mit warmen duftenden Ölen, zu einer hawaiianischen Heilmusik, wird der Körper von Kopf bis Fuß mal leichter, mal fester massiert. Gelenke werden gelockert. Blockaden (auch geistige) werden gelöst. Die Lomi Lomi Nui-Massage bietet in unserer heutigen Stresszeit die hervorragende Möglichkeit, mit relativ wenig Zeitaufwand ein Höchstmaß an Erholung und Entspannung zu bekommen.

ca. 80 Min.: € 149,00

ca. 50 Min.: € 123,00

>> Hot Stone Massage

Die Anwendung verbindet die Entspannungsformen Massage und Energiebehandlung mit der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Bei der Anwendung wird der Körper zuerst mit Öl eingerieben, auf den heiße Steine gelegt werden. Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

ca. 50 Min.: € 129,00

ca. 80 Min.: € 145,00

>> Kundalini Massage

Die ayurvedische Kundalini-Rücken-Massage ist eine spezielle Wirbelsäulenmassage. Sie stellt eine wunderbare Unterstützung der Yoga- und Meditationspraxis auf der einen Seite, eine wirkungsvolle Therapie bei Rückenerkrankungen jeder Art und nervalen Beschwerden auf der anderen Seite dar. Die Wirkung der Kundalini Rücken-Massage ist sehr entspannend, stress-abbauend und richtet die Körperenergien auf tiefer Ebene neu aus.

ca. 60 Min.: € 109,00

>> Ayurvedische Abhyanga Massage

Diese traditionell indische Massage ist eine außergewöhnliche entspannende und Stress reduzierende Massage, welche gezielt Störungen in verschiedensten Teilen des Körpers ausgleicht und balanciert. Es ist eine vollständige Körpermassage, die Harmonie und Ausgeglichenheit für den Körper und die Seele verspricht.

Ganzkörpermassage: ca. 50 min.: € 120,00

ca. 90 Min.: € 180,00 (Packung + Dampfbad)



Schönheitskosmetik



>> Hand- und Fußpflege

Pediküre	ca. 50 Min.: von € 65,00 bis € 75,00
Maniküre	ca. 50 Min.: € 45,00

Intensiv-Fußpflege: Peeling, Feuchtigkeitsmaske,
Pediküre, Fußmassage

ca.: 20 Min.: € 25,00

Nagellack auftragen € 15,00

Semi-permanenten Nagellack € 35,00

no remover nail

>> Enthaarung

Beine komplett	€ 60,00
Unterschenkel	€ 40,00
Achseln	€ 17,00
Bikinibereich	von € 20,00 bis € 29,00
Oberlippe	€ 12,00
Arme	€ 32,00
Rücken	€ 40,00
Ganzkörperenthaarung	€ 93,00
(Beinhaltet Achseln, Bikinibereich, Beine komplett)	

>> Zusatzbehandlungen

Färben der Wimpern	€ 17,00
Färben der Augenbrauen	€ 17,00
Korrektur der Augenbrauen	€ 22,00

>> Sonnenbad für goldene Bräune: Solarium

Hochdruck	ca. 24 Min. € 28,00
Niederdruck	ca. 12 Min. € 26,00

>> **Klassische Gesichtsbehandlung**

Tiefenwirkende Reinigung der Haut mit Dampf, Porenreinigung, Fiale und Maske
ca. 60 Min.: € 95,00

>> **Hydra Global**

Diese Maske aus Meeresalgen wirkt angenehm stimulierend, belebend, erfrischend und gewährleistet die optimale Feuchtigkeitversorgung. Ein perfekter Urlaub für Ihre Haut.
ca. 60 Min.: € 108,00

>> **Soin Masque Modelant**

Behandlungsmethode mit thermoaktiver Maske was die Aufnahme der Wirkstoffe begünstigt. Stimuliert die Mikrozirkulation; die entwässernde Wirkung verleiht Ihrer Haut ein samtiges und glattes Aussehen.
ca. 60 Min.: € 139,00

>> **Eye Momentum**

Eine Behandlung, die der zarten Haut um die Augen gewidmet ist, um die Zeichen von Hautalterung und von Müdigkeit zu mindern.
Durch die Behandlung erscheint die Augenkontur sichtbar glatter, ausserdem sorgt sie für einen sichtbaren Lifting-Effekt.
Dauer 45 Minuten, auch als Ergänzung einer Gesichtsbehandlung möglich, in diesem Fall 15 Minuten.
€ 55,00 - in einer Behandlung eingefügt € 30,00

>> **De Luxe**

Durch die gezielte Einwirkung hochwertiger, wissenschaftlich erforschter Aktivwirkstoffe wird ein Lifting-Effekt erzielt. Die speziellen Fruchtsäurekonzentrate und der OCPF-Komplex (aus Goldkolloiden, Kaviar-Extrakt, Kollagen und DHEA-Spurenelemente) aktivieren den Prozess der Zellerneuerung. Die Haut erhält ein frisches, strahlendes Aussehen.
ca. 80 Min.: € 135,00

>> **Gesichtsbehandlung "HOMME" für Ihn**

Mini-Gesichtsbehandlung mit Maria Galland-Produkten speziell für den Mann. 60 Minuten Wohlbefinden, um die Haut zu entgiften und den Körper zu entspannen.
ca. 60 Min.: € 95,00

>> **LUMIN'ÉCLAT**

Diese belebende 60-minütige Behandlung befreit die Haut von Unreinheiten, minimiert feine Falten und verfeinert den Teint. Die Haut erscheint glatter und strahlt jugendlich-frisch, müde Augen leuchten mit Ihrer Haut um die Wette.
€ 105,00

>> **Dermatologique**

Hocheffiziente, dermatologische Behandlungen konzentrieren sich auf folgende Hautprobleme: Unreinheiten, Hyperpigmentierung, Rötung und Trockenheit. Jede Behandlung enthält eine spezielle Pflegeabfolge, die auf genau das Hautproblem abgestimmt ist, das gelindert werden soll.
ca. 60 Min.: € 99,00 (+ € 30,00 mit Augen)

Die Kunst der Körperbehandlungen

MARIA GALLAND

>> **Thalassotherapie "Der Reichtum des Meeres"**

Entgiftende, reinigende Algen- oder Schlammbehandlung, reich an Mineralsalzen für die Feuchtigkeitsversorgung der Körperhaut.

ca. 80 Min.: € 119,00

>> **Schlammpackung "Der Schatz aus dem Bergwerk"**

Die pflegenden Eigenschaften von Schlammbehandlungen sind zahlreich. Sie lösen Spannungen, lockern die Muskulatur, regen die Durchblutung an und schonen die Gelenke.

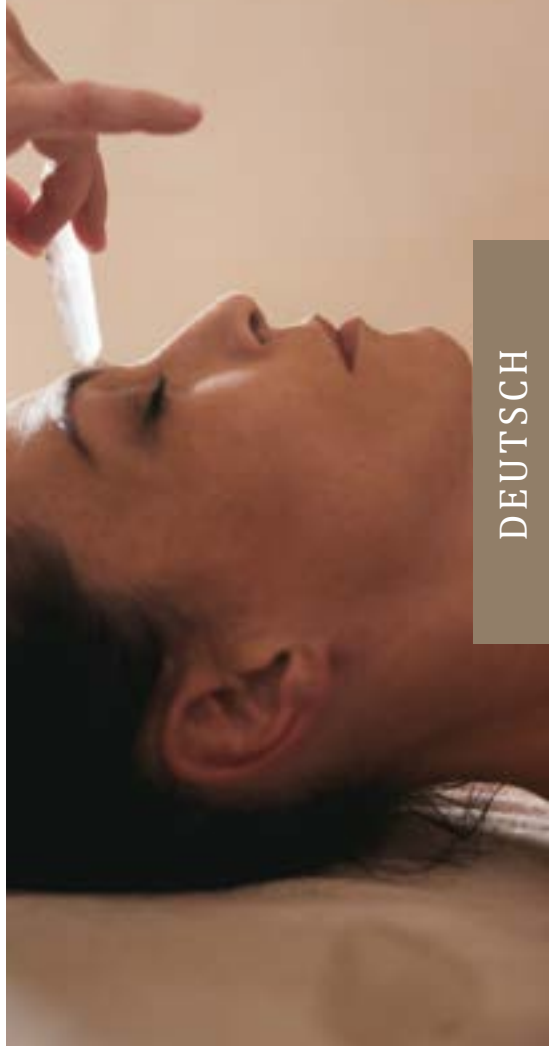
ca. 30 Min.: € 59,00

>>

Algen "Kraft aus dem Meer"

Ein kurzer Meeresurlaub für Ihre Haut. Algen sind reich an Jod und Mineralsalzen. Sie wirken intensiv, entgiftend und anregend. Diese Behandlung unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Zellenerneuerung.

ca. 80 Min.: € 90,00



DEUTSCH

>> **LAKSHMI GOLD-RITUAL**

Schock-Anti-Aging-Behandlung zum Auffrischen, Verjüngen, Restrukturieren und zur Behandlung von Verfärbungen.

ca. 60 Min.: € 105,00

>> **GRAND ROYAL GESICHT LAKSHMI**

Verjüngende Gesichtsbehandlung. Für das totale Wohlbefinden des Gesichts und darüber hinaus, von der Yoga-Atmung bis zur Verwendung von Bindegewebe-Massagekristallen, die die Marma-Punkte freisetzen.

ca. 80 Min.: € 135,00





DEUTSCH

HEUBAD

Bei einem richtigen, warmen Heubad werden die ätherischen Öle der Almkräuter freigesetzt. Das wussten bereits die Bauern, die vor Jahrhunderten in schwerster Handarbeit die Almen mähten. Nach getaner Arbeit legten sie sich oft ins noch sonnenwarme Heu und verbrachten dort die Nacht. Am nächsten Morgen waren sie frisch und munter, kein Muskel schmerzte, sie waren ausgeruht und erholt.

Noch heute funktioniert das genauso: Ein Heubad wärmt den Körper und regeneriert ihn kreislaufscho-nend, es regt den Stoffwechsel an, entschlackt sanft und entspannt, lässt Müdigkeit und Rückenschmerzen verschwinden und man fühlt sich eindeutig verjüngt. Das Besondere bei dieser Wärmebehandlung ist, dass der Körper in frisch aufgedampftem Heu eingebettet wird. Die dadurch aufsteigende Wärme, hat eine stimulierende Wirkung und erzeugt somit einen schweißtreibenden Effekt für den gesamten Organismus. Dadurch werden die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe des Heus freigesetzt und können so ihre heilende Wirkung entfalten. Die Behandlungsdauer im Heubad umfasst 20 bis 25 Minuten. Dabei wird das Heu auf eine Temperatur von 40 bis maximal 42 Grad erhitzt. Wird dem Körper Wärme zugeführt, so weiten sich erfahrungsgemäß die Poren der Haut. Durch die geöffneten Hautporen werden die heilenden Wirkstoffe besonders intensiv aufgenommen.

Ein Heubad hat wohltuende Wirkung bei:

- Muskelverspannungen
- Rheumatische Beschwerden
- Arthrose
- Allgemeinen Stress- und Spannungszuständen

>> Heu- Körperpeeling

ca. 30 Min.: € 65,00

>> Heubad mit Bioheu aus der eigenen Alm für die perfekte Muskelstimulierung

ca. 30 Min.: € 69,00

>> Heupeeling + Heubad

ca. 50 Min.: € 90,00

>> Heupeeling + Entspannungsmassage + Heubad

ca. 80 Min.: € 119,00

Pakete

>> 3 x Heubäder oder Schönheitspackungen nach Wahl

ca. 30 Min.: € 119,00

>> 5 x Heubäder + Heupeeling

ca. 40 Min.: € 250,00

>> Heupeeling+ Massage

ca. 60 Min.: € 130,00

PFLEGEPACKUNGEN "Kolfuschgerhof"...

Entspannung in der Softpackliege

Lassen Sie sich von dieser aromatischen und feuchtigkeitsspendenden Pflegepackung einhüllen und auf eine Reise über die duftenden Weiden entführen, die unser Hotel umgeben...

>> Körperpeeling mit Salz und Öl

Ein Tiefenpeeling mit Drainageeffekt, das die Haut glatt und weich macht.

ca. 30 Min.: € 69,00

>> Cremebad

Ideal für besonders trockene Haut.

ca. 30 Min.: € 59,00

>> Bad mit Alpenmilch und Honig aus dem Gadertal

Diese Packung, bei der Sie in ein Tuch aus feinsten Baumwolle, getränkt mit Milch, Honig und kostbaren Ölen, eingehüllt werden, spendet Feuchtigkeit und entspannt. Die mit Feuchtigkeit versorgte Haut erhält ihr natürliches Gleichgewicht zurück und wird besonders weich.

ca. 30 Min.: € 59,00

>> Heubad + Massage

ca. 60 Min.: € 109,00

DEUTSCH



>> STERNEGFLÜSTER

Damit Sie sich noch schöner fühlen

- 1 Masque Modellant für das Gesicht für glatte und kompakte Haut
- 1 Maniküre oder 1 Fußpflege
- 1 Sonnenbad: Solarium

ca. 90 Min.: € 169,00

>> PREMAMAN ... Für die zukünftige Mama

- 1 Augenbehandlung
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Fußpflege oder 1 Maniküre

ca. 140 Min.: € 208,00

>> SWEET MAGIC

- 1 Körperpeeling
- 1 Relax-Teilmassage
- 1 Gesichtsbildung

ca. 90 Min.: € 187,00

>> MEN'S HEALTH

Laden Sie nach einem langen Tag wieder Ihre Batterien auf

- 1 Kräuterbad zur Muskelentspannung
- 1 Sport-Teilmassage
- 1 Cremebad

ca. 90 Min.: € 170,00

>> KARIBISCHER TRAUM

- 1 Körperpeeling
- 1 Relax-Teilmassage
- 1 Gesichtsmaske
- 1 Duftbad im Jacuzzi

ca. 90 Min.: € 187,00

>> LIEBES-COCKTAIL

Erleben Sie Ihre Partnerschaft in einer Welt unendlicher Entspannung

- 1 Körperpeeling mit Joghurt und exotischem Öl
- 1 Relax-Teilmassage
- 1 Gesichtsmaske
- 1 Duftbad im Jacuzzi

Dazu servieren wir Ihnen süße und herzhaft Snacks mit einem

ca. 120 Min.: € 189,00

€ 68,00 für die zweite Person

>> LIEBELEIEN

Genießen Sie das herrliche Bad in unserer Relaxwanne, umhüllt von tausend Farben, romantischer Musik und Snacks.

ca. 30 Min.: € 106,00 für 2 Personen

Du bist die wertvollste Quelle deiner Zeit.

Denn die Zeit selbst ist weder eilig noch kurz – sie ist nur begrenzt.

Nimm dir Raum für dein Wohlbefinden, für deinen Körper, für dein Ich.

Die Zeit, die du dir widmest, ist immer zu knapp.

Wir widmen dir unsere Zeit damit du dich wieder wohlfühlen kannst.

Das Team der Kolfuschgerhof Beautyfarm



DEUTSCH



Dear Guests, we welcome you to the Kolfuschgerhof Spa Centre

We will take you into an unique world of complete wellness and harmony ... into a world where only you matter.

Lose yourself in a world of perfumed oils and essences, relaxing sounds and sensual energies.

Our Spa team is entirely devoted to your beauty and wellness.

Opening Time:

Beautyfarm: 9:00 am - 8:00 pm

Saunas: 3:00 pm - 7:30 pm

Indoor pool 07:30 am - 8:00 pm

Outdoor pool 8:00 am - 10:00 pm / 3:00 pm - 8:00 pm

Gym 8:00 am - 8:00 pm

Spa behaviour

- The Kolfuschgerhof Spa is a quiet and peaceful spa retreat for your body, mind and spirit. In order to guarantee that all guests can enjoy this peaceful space, we kindly ask to all visitors to keep noises to minimum.

- Dedicate your time to our Spa retreat for a complete relax: please switch off mobiles and other electronic devices.

Prepare your body to the Spa experience:

-Hydration and food: a proper hydration before and after the services helps to enhance the detoxing effects, a natural result of massages and other body treatments.



- Avoid heavy meals at least one hour before and after your treatment.
- Please inform us about your health status to reserve you specific treatments and advice you about the wellness package that fits you the best.
- Arrive early: we recommend to arrive at least 10 minutes before your appointments to allow your mind and body to prepare for the whole experience.
- Sauna: entrance to sauna is allowed only to people from 16 years old up. Please do not wear bathing suite, instead, use the towels you will find in the closets all around the wellness area.

*T*hings you might need to know:

Bookings:

We ask you to book your treatments when you book your hotel room or on your arrival day, in order to help us to meet your needs about the time and type of treatment.

Cancellations:

Unexpected cancellations are always unpleasant for all. For cancellations less than 12 hours before the appointment, the full cost of the treatment will be charged.

Gift Vouchers:

A voucher for an exclusive Spa-Kolfuschgerhof treatment is the perfect gift for every occasion. Gifts certificates can be ordered by telephone or by email and delivered to the recipient.

What to wear?

Whatever you find comfortable. Most of our body treatments and massages are better enjoyed without clothes. To protect your privacy all times, our therapists will cover your body with sheets or large towels and only expose the part they will be working on. However, if you prefer to keep on your underwear, you can do it with no problems.

*E*njoy your treatment:

Do not rush. Clean your mind before your treatment. Empty yourself of all thoughts about work and worries, as they will not help you to fully enjoy the treatments.

*T*he right choice for your skin:

The professionals in our Kolfuschgerhof spa will suggest you the most appropriate professional products for your skin type. It is possible that different products will be recommended and decided with the therapists, for a more powerful and lasting result.

Communicate with your therapist:

This is your time and you should enjoy it to the fullest. Whether you wish the room temperature changed, the amount of pressure exerted adjusted, the music volume or the selection changed, or you would rather have silence, tell your wishes. We want to be sure that you have a wonderful experience, and we will do our best to make it so.

M

essages: body and soul in harmony...

>> Sport massage

A combination of massotherapy kneading techniques; the specific stimulation of the joints helps athletes and sport enthusiasts to keep muscles and tissues in optimal condition.

Full body sporting massage ca. 50 min.: € 105,00

Partial sporting massage ca. 25 min.: € 65,00

>> Relaxing massage

This relaxing massage involves long, fluid movements of different firmness and pressure to improve the body's natural functioning. Muscle tone, circulation and joint flexibility get improved.

Full body relaxing massage ca. 50 min.: € 95,00

Partial relaxing massage ca. 25 min.: € 60,00



>> **Decontracting massage**

This massage has relaxing effects on your body and relieve muscle pains. It is particularly meant for people suffering of chonical local muscles pain.

ca. 50 min.: € 105,00

ca. 25 min.: € 65,00

>> **Lymphatic drainage**

This is a gentle and relaxing massage which uses a special hand technique. Fluids in muscles, or rather stagnant lymph fluid, will be dispersed.

ca. 50 min.: € 109,00

>> **Foot reflexology**

"The foot is the mirror of the internal organs". Foot reflexology is a treatment which restores general well-being by treating feet.

ca. 25 min.: € 65,00

>> **Combi: Foot reflexology + back**

ca. 45 min.: € 99,00



>> Lomi Lomi Nui

Hawaiian massage with benefits on the lymphatic system, circulation, breathing, digestion and muscles. Particular attention is paid to the massage of joints. Lomi Lomi ensures mental and spiritual relax by acting on the nervous system, and aims to link body and mind.

ca. 80 min.: € 149,00
ca. 50 min.: € 123,00

>> Hot Stone Massage

The heat coming from vulcanic stones brings equilibrium and harmony to the body, by activating a self-healing process.

ca. 50 min.: € 129,00
ca. 80 min.: € 145,00

>> Kundalini massage

It is a multi-sensual experience that features aromatic essential oils to stimulate the sense of smell and recorded musical chants to relax the mind. The therapist gently massages the back, making movements parallel to the spine with the aims of activating the nerve centre between brain and spine and releasing energy.

ca. 60 min.: € 109,00

>> Ayurvedic Abhyanga massage

This is a traditional massage based on the ancient Indian science. It has calming, relaxing and energising functions. Precious oils purify and nourish skin and muscles.

Partial massage ca. 50 min.: € 120,00
ca. 90 min.: € 180,00 with compress and steam



Beauty treatments

>> Treatments for hands and feet

Pedicure	ca. 50 min.: from € 65,00 to € 75,00
Manicure	ca. 50 min.: € 45,00

Intensive hand treatment: exfoliating treatment,
hydrating mask, manicure, hand massage
ca. 20 min.: € 25,00

Nailpolish € 15,00

Semi-permanent nail polish € 35,00

no remover semi permanent nail polish

>> Hair removal

Whole leg € 60,00

Half leg € 40,00

Underarms € 17,00

Bikini line from € 20,00 to € 29,00

Upper lip € 12,00

Arms € 32,00

Back, Arms, chest € 40,00

Full body € 93,00

(Includes underarms, bikini line, whole leg)

Additional treatments

>> Eyelash dyeing € 17,00

Eyebrow dyeing € 17,00

Eyebrow correction € 22,00

Tanning sessions for a golden tan

>> High pressure ca. 24 min.: € 28,00

Low pressure ca. 12 min.: € 26,00



>> Classic facial treatment

Deep cleansing with steam, compress, ampoule and mask.

ca. 60 min.: € 95,00

>> Hydra Global

This mask with seaweed is pleasantly stimulating, energising and refreshing for an optimal hydration. A perfect holiday for your skin.

ca. 60 min.: € 108,00

>> Soin Masque Modelant

Treatment method with a thermoactive mask that favors the absorption of the active ingredients. Stimulates microcirculation; the draining effect gives your skin a velvety and smooth appearance.

ca. 60 min.: 139,00 €

>> Eye Momentum

Treatment dedicated to the fragile area around the eyes, to reduce the signs of aging and fatigue with a visible lifting effect.

In addition, the eye contour appears visibly smoother.

Duration

ca. 45 min. also available as a 15-minute option to complete a facial.

€ 55,00 - Inserted in a treatment € 30,00

>> De Luxe

A target treatment with scientific active ingredients for a lifting effect. Special extracts from fruit acids and the OCPF complex (with gold, caviar, collagen and DHEA fragment) activate the process of cellularrenewal. Gives skin a fresh and radiant appearance.

ca. 80 min.: € 135,00

>> "HOMME" Facial for Him

Mini-facial to detox skin and relax body and mind.

ca. 55 min.: € 95,00

>> Lumin'Éclat

This invigorating 60-minutes treatment releases impurities from the skin, minimizes fine wrinkles and refines the complexion. As a result, skin appears smoother, revealing new luminosity and a youthful, fresh radiance. Even tired eyes will appear shiny with your skin's new radiance.

ca. 60 min.: € 105,00

>> Dermatologique

Highly efficient dermatological treatments target skin with the issues impurities, pigmentation, redness and dryness. Your skin's natural balance can be restored by being strengthened and protected. Highly soothing and caring ingredients are the key to bringing harmony back to your skin.

ca. 60 min.: € 99,00 (+ € 30,00 with eyes)

MARIA GALLAND body treatments

>> **Thalassotherapy "the sea's riches"**

Detoxifying and purifying treatment with seaweed or mud, rich in mineral salts which hydrate the skin.
ca. 80 min.: € 119,00

>> **Mud "the mine's treasure"**

Mud has many properties: it releases tension, relaxes muscles, increases circulation and has a positive effect on joints too.
ca. 30 min.: € 59,00

>> **Seaweed "a boost from the sea"**

A short seaside holiday for your skin. Seaweed is rich in iodine and mineral salts and has a powerful re-mineralising, detoxifying and stimulating effect. This treatment promotes the natural balance of cell turnover.
ca. 80 min.: € 90,00



>> LAKSHMI GOLD RITUAL

Anti-aging shock ritual to refresh, restructure and to treat discoloration.

ca. 60 min.: € 105,00

>> GRAND ROYAL FACE LAKSHMI

Rejuvenating facial treatment. For the total well-being of the face and beyond, from yoga-breathing to the use of connective tissue massage crystals, unlocking of the marma points.

ca. 80 min.: € 135,00





Vitality and natural balance typical of South Tyrol. The hay therapy has been used since the nineteenth century in South Tyrol and it comes from the tradition of ancient farmers to sleep on a bed hay. It would help them to have a better sleep after an hard working day. The secret of this care are the herbs contained in the mixture of herbs: moist heat releases from the hay the active principles that are efficiently absorbed by the body. The hay bath gives its practitioners a sense of physical wellness due to the relax caused by intense heat. The high hydrosodic turnover induces sweating; the skin becomes tonic thanks to the stimulation of the peripheral circulation, and smooth thanks to purification of the heavy sweating. Benefits of hay bath It relieves rheumatism, muscle spasms, back pain, cervical pain, insomnia, digestive problems, weight loss, fatigue (physical and mental) and has detoxifying effects.

Benefits of hay bath

It relieves rheumatism, muscle spasms, back pain, cervical pain, insomnia, digestive problems, weight loss, fatigue (physical and mental) and has detoxifying effects.

>> BODY PEELING WITH HAY

Hay peeling is perfect to renew cell turnover and revitalize your skin.
ca. 30 min.: € 65,00

>> HAY BATH FROM OUR OWN HUT WITH RELAXING EFFECT

ca. 30 min.: € 69,00

>> HAY PEELING + HAY BATH

ca. 50 min.: € 90,00

>> HAY PEELING + RELAXING MASSAGE + PARTIAL HAY BATH

ca. 80 min.: € 119,00

>> 3 X HAY BATHS OR FRAGRANCE WARPS YOU WISH

ca. 30 min.: € 119,00

>> 5 X HAY BATHS + HAY PEELING

ca. 40 min.: € 250,00

>> Hay peeling+massage

ca. 60 min.: € 130,00



“Kolfuschgerhof” Fragrance wraps in the Softpack bed

Wrapped in an aromatic and moisturizing softpack bed, this is a journey through the meadows and fragrances which surround our hotel...

>> **Exfoliating body treatment with salt and oil**

Deep exfoliating treatment with a draining action which leaves skin smooth and soft.

ca. 30 min.: € 69,00

>> **Cream Bath**

Ideal for extremely dry skin.

ca. 30 min.: € 59,00

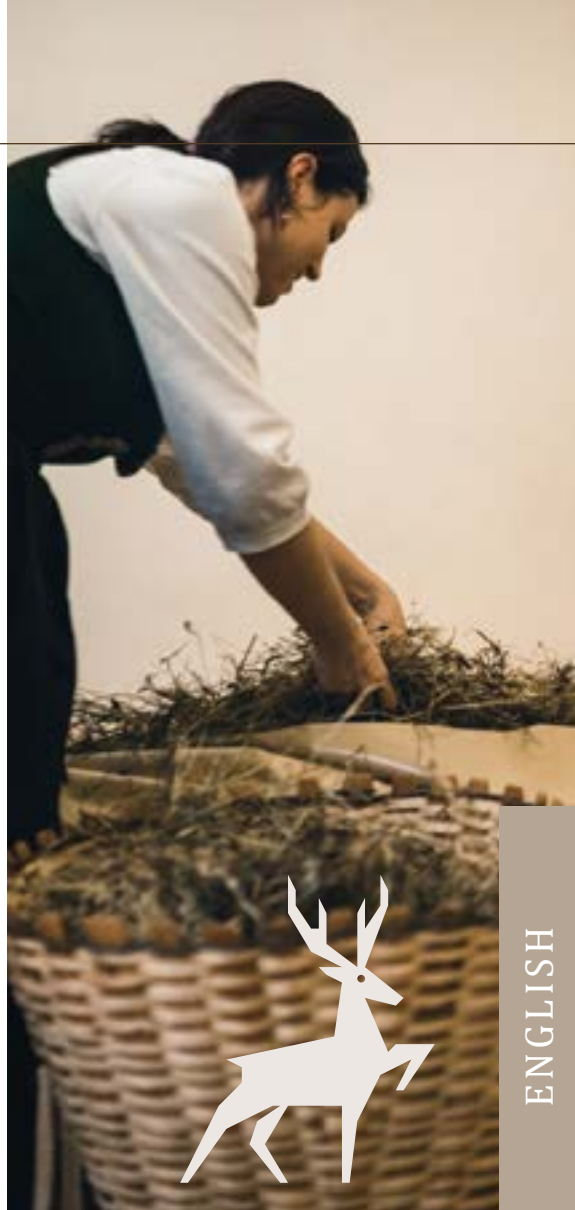
>> **Bath of alpine milk and honey from Val Badia**

Moisturizing and relaxing wrap, the customer is wrapped in a very fine cotton sheet soaked in milk, honey and precious oils. Moisturizing, balancing, skin.

ca. 30 min.: € 59,00

>> **Hay bath + massage**

ca. 60 min.: € 109,00



A cuddle for you...

>> STARS TOUCH

To feel even more beautiful

- 1 Masque Modellant for the face, for a smooth and refined skin
 - 1 manicure or 1 pedicure
 - 1 tanning session: solarium
- ca. 90 min.: € 169,00

>> PREMAMAN

... for mothers-to-be

- 1 eye treatment
 - 1 facial treatment
 - 1 pedicure or 1 manicure
- ca. 140 min.: € 208,00

>> SWEET MAGIC

- 1 peeling
 - 1 relax partial massage
 - 1 facial treatment
- ca. 90 min.: € 187,00

>> MEN'S HEALTH

Recharge your batteries after a standing day

- 1 herbal bath for muscle relaxation
 - 1 sport partial massage
 - 1 cream bath
- ca. 90 min.: € 170,00

>> A CARIBBEAN DREAM

- 1 body scrub
 - 1 relaxation partial massage
 - 1 face mask
 - 1 scented bath in the jacuzzi
- ca. 90 min.: € 187,00

*C*ouple treatments

>> LOVE COCKTAIL

To enjoy a world of infinite relax as a couple

- 1 body scrub with yoghurt and exotic oil
- 1 relaxation partial massage
- 1 face mask
- 1 scented bath in the jacuzzi

We will also serve you sweet and savory snacks with a "love cocktail"

€ 189,00 ca.: 120 min.

€ 68,00 for the second person

>> CAPRICES

Enjoy a blissful bath in our relaxing tub, surrounded by a thousand colours, romantic music and snacks.

ca. 30 min.: € 106,00 for 2 people

You are the most valuable resource of your time.

Time does not pass quickly, nor is it short: it is limited.

Conquer freedom for your wellbeing,
for your body, for yourself.

The time that you dedicate to yourself
is always too little.

We will dedicate our time to you.

Just to make you feel better.

The staff of the Kolfuschgerhof beautyfarm



AYURVEDA



Scienza Universale, ricerca del benessere. In antica lingua sanscrito, ayur significa vita e veda conoscenza. Per raggiungere anni alla vita e vita agli anni e per riportare l'armonia tra i tre dosha, vata pitta e kapha.

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda Lebensweisheit. Der Begriff stammt aus dem Sanskrit und setzt sich aus den Wörtern Ayus (Leben) und Veda (Wissen) zusammen. Ayurveda ist eine Kombination aus Erfahrungswerten und Philosophie, die sich auf die für menschliche Gesundheit und Krankheit wichtigen physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Aspekte konzentriert.

Universal Science, research of well-being. In ancient Sanskrit language, ayur means life and veda knowledge. For years and years of life and to restore harmony between the three doshas, vata pitta and kapha.

ABHYANGA

Il regale massaggio ayurvedico: uno spirito giovane in un corpo senza età. È un massaggio con manipolazioni, più o meno dolci, per favorire la buona circolazione dei fluidi vitali e per mantenere corpo e mente in salute. È un riequilibrio, psichico e spirituale. Previene il processo di invecchiamento, aiuta a superare la stanchezza e lo stress, corregge gli squilibri del sistema nervoso. Elimina le tossine e riporta l'armonia tra i tre dosha, vata, pitta, kapha. Riporta ad un equilibrio dei chakra.

ca. 50 min.: € 120,00

ABHYANGA

Abhyanga ist eine ayurvedische Ganzkörpermassage. Abhyanga bedeutet "große Einölung mit liebenden Händen" – und so herrlich fühlt es sich auch an. Mit sanften Händen wird der Organismus entspannt und durch gezieltes Streichen und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt. Ayurvedische Ölmassagen sind reinigend und stärkend, regenerierend und entspannend. Ziel der Abhyanga ist es, die Doshas zu harmonisieren. Denn die Massage fördert den Abtransport von Ama ("Unverdautes"). Dadurch soll eine Verlangsamung des Alterungsprozesses erreicht werden, außerdem wird das Vata verringert und bestimmte Krankheiten wie Schlafstörungen, Hauterkrankungen und Sehstörungen können mittels einer Abhyanga-Massage behandelt werden.

ca. 50 Min.: € 120,00

ABHYANGA

The great Ayurvedic massage: a young spirit in an ageless body. In India this massage is the treatment par excellence to reverse the aging process. It boosts the immune system and offers a total feeling of well-being. Warm oils and a wide range of massage motions help to restore balance and harmony. It strengthens the immune system, detoxifying, digestive and hepatic functions. Pure total wellbeing psycho – physical.

ca. 50 min.: € 120,00

GARSHAN DREN

Edema? Gonfiore? Eliminazione di liquidi e tossine con fango dren osmotico. Trattamento personalizzato fito- bioattivo, edera, ippocastano, arancio, eucalipto, limone, zenzero, ginepro e lavanda e una alga snellente.

ca. 90 min.:

con bagno di vapore swedana € 128,00

GARSHAN DREN

Ödem? Schwellung? Ausscheidung von Flüssigkeiten und Toxinen mit osmotisch entwässerndem Schlamm. Personalisierte aktive Phyto-Bio-Behandlung, Efeu, Rosskastanie, Orange, Zitrone, Eukalyptus, Ingwer, Wacholder und Lavendel. Es ist ein Schlankeits-Algen, patentierte Prinzipien

ca. 90 Min.:

mit schwedischem Dampfbad € 128,00

GARSHAN DREN

Edema? Swelling? Elimination of fluids and toxins with osmotically dewatering sludge. Personalized active phyto-bio treatment, ivy, horse chestnut, orange, lemon, eucalyptus, ginger, juniper and lavender. It is a slimming seaweed, patented principles

ca. 90 min.:

with Swedish steam bath € 128,00

GARSHAN SLIM

Per la cellulite più dura, adiposità localizzata e culotte de cheval con olio ossigenante slim ed oli essenziali quali: cipresso, rusco, mirtillo, cannella, caffeina, ippocastano ed estratti di cacao.

ca. 90 min.:

con bagno di vapore swedana € 128,00

GARSHAN SLIM

Für härtere Cellulite, lokalisierte Adipositas und Culotte de Cheval mit schlankem, sauerstoffpendendem Öl und ätherische Öle wie: Zypresse, Mäusedorn, Heidelbeere, Zimt, Koffein, Rosskastanie und Kakaoextrakte.

ca. 90 Min.: mit schwedischem Dampfbad € 128,00

GARSHAN SLIM

For harder cellulite, localized obesity and culotte de cheval with lean oxygenating oil and essential oils such as: cypress, butcher's broom, blueberry, cinnamon, caffeine, horse chestnut and cocoa extracts.

ca. 90 min.:

with Swedish steam bath € 128,00

ART REUM

Massaggio sportivo, posturale Art-Reum equivale ad una ginnastica passiva con stretching. Avvolgimenti e torsioni. Coadiuvante nei trattamenti dei dolori reumatici e muscolari, prima e dopo l'attività sportiva.

ca. 50 min.: € 105,00

ART REUM

Eine entspannende Behandlung für Nacken-, Schulter- und Rückenbereich Durch falsche Haltung, Stress und Anspannung, langes Stehen oder lange Arbeit am Bildschirm verspannt sich die Muskulatur vor allem im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich.

ca. 50 Min.: 105,00€

ART REUM

Postural, Tension relieving massage. Art-Reum is equivalent to passive gymnastics, with stretching. Windings and twists. Recommended for rheumatic and muscular pains, before and after sports activity.

ca. 50 min.: € 105,00

AROMA MASSAGGIO

Massaggio con oli essenziali personalizzati e olio vegetale pregiato pressato a freddo, ci consente di ottenere un benessere sul nostro sistema nervoso e sul sistema immunitario, tramite avvolgimenti e manualità dolci e armoniose, che rilassano e ci ritemprano per fornire energia e uno stato di benessere totale.

ca. 50 min.: € 105,00

MASSAGE-AROMA

Eine Massage mit speziell abgestimmten ätherischen Ölen. Was die Wirkung dieser Massage so besonders macht, ist, dass als Massageöl Pflanzenöle verwendet werden, die mit ätherischen Ölen angereichert werden. Für jede einzelne Person wird das auf ihren körperlich-geistigen Zustand passende ätherische Öl ausgewählt und damit auch, welche Information an den Geist und an die Emotionen dieses Menschen weitergegeben werden soll. Die Aromamassage wird zwar am Körper ausgeführt, wirkt aber primär über die feinstoffliche Ebene und dringt in ihrer Wirkung auf diese Weise wieder bis zur körperlichen Ebene vor.

ca. 50 Min.: € 105,00

AROMATHERAPY MASSAGE

Peasant treatment for mental clarity, relaxation, and stress alleviation. Aromatherapy massage not only has powerful physical, emotional and mental effects but it is also described as a great relaxing and rejuvenating experience. The benefits of this treatment affect a wide range of health conditions of nervous, circulatory, lymphatic, immune and muscular systems.

ca. 50 min.: € 105,00

Massaggio UDARA

(addome con apertura energetica)

Trattamento specifico per un ventre piatto. Udara è un trattamento ottimo per migliorare fastidi quali stipsi, lombalgie e dolori alla colonna. Attiva la circolazione e tonifica i muscoli della pancia e riduce, restituendo rapidamente un addome teso, tonico e piatto. Inoltre, favorisce la normale attività fisiologica intestinale.

ca. 30 min.: € 70,00

con bagno di vapore swedana

ca. 50 min.: € 90,00

UDARA Massage

Behandlung der Bauchregion

Die Udara-Serie entspannt, tonisiert und harmonisiert die Bauchregion. Der Ayurveda spricht von dieser Region als Sitz von "Vata". Die tiefgreifende Harmonisierung in diesem Bereich wirkt ganzheitlich auf die Physiologie und die Psyche. Sie kräftigt und hilft, Blockaden zu lösen. Der Muskeltonus sowie der venöse und lymphatische Rückfluß werden angeregt. Das Bindegewebe gewinnt an Struktur, Festigkeit und Elastizität.

ca. 30 Min.: € 70,00

mit schwedischem Dampfbad

ca. 50 min.: € 90,00

UDARA Massage

(stomach massage)

Specific treatment for a flat stomach.

Udara beauty treatment is excellent to improve constipation, lumbago and back ache. It stimulates circulation and tones stomach muscles, rapidly leaving the abdomen toned and flat. It also favours the normal physiological activity of the intestine.

ca. 30 min.: € 70,00

with Swedish steam bath

ca. 50 min.: € 90,00

PADA Abhyanga

(riflessologia ayurvediva)

Il benessere parte dai piedi. Nelle discipline orientali, il piede era ed è visto come fonte di energia oltre che mappa riflessa dei nostri organi vitali. Il trattamento specifico Pada va a lavorare con una digitopressione accurata, usando oli essenziali personalizzati.

ca. 30 min.: € 65,00

PADA Abhyanga

Ayurvedische Reflexologie

Eine Fußmassage bietet eine umfassende Therapie durch die Stimulierung der Reflexzonen unter den Füßen. Sie regt den Fluss der Hormone an, balanciert den Blutkreislauf und erhöht die körperliche und geistige Energie.

ca. 30 Min.: € 65,00

PADA Abhyanga

(Ayurvedic Reflexology)

Wellbeing starts from the feet.

According to Oriental disciplines feet are considered a source of energy and vital organs are mapped on our feet. The specific Pada treatment goes to work with an accurate acupressure, using personalized essential oils.

ca. 30 min.: € 65,00

Bende Crio Gamati Ice Legs

Bende Lipolitiche

Per le tue gambe toniche e scolpite. Hai le gambe gonfie con evidenza di capillari? Senso di pesantezza? Trattamento d'urto con mentolo, estratto di tè bianco, freschezza e riattivazione del microcircolo (con bagno di vapore swedana).

ca. 90 min.: € 108,00

Crio Gamati Bandages

Gamati Bandages Lipo

Crio Gamati Ice Beinbandagen Sorgt für straffe Beine Haben Sie geschwollene Beine mit Anzeichen von Kapillaren? Schweregefühl? Schockbehandlung mit Menthol-Weißtee-Extrakt, Frische und Reaktivierung der Mikrozirkulation (mit schwedischem Dampfbad).

ca. 90 Min.: € 108,00

Crio Gamati bandages

Gamati bandages Lipo

Crio Gamati Ice leg wraps Ensures tight legs Do you have swollen legs with signs of capillaries? heaviness? Shock treatment with menthol white tea extract, freshness and reactivation of microcirculation (with Swedish steam bath).

ca. 90 min.: € 108,00

Crio Gamati

Rituale gambe pesanti e stasi linfatica, elimina senso di gonfiore e pesantezza, stimola la circolazione sanguigna e favorisce il drenaggio. Azione vaso protettiva

ca. 90 min.: € 128,00

**con bagno di vapore
swedana**

Crio Gamati

Schwere Beine und Lymphstau-Ritual beseitigt Schwellungen und Schwere, regt die Durchblutung an und fördert die Drainage.

ca. 90 Min.: € 128,00

**mit schwedischem
Dampfbad**

Crio Gamati

Heavy legs and lymphatic stasis ritual eliminates swelling and heaviness, stimulates blood circulation and promotes drainage. Protective vessel action.

ca. 90 min.: € 128,00

with Swedish steam bath

Pada Regale, trattamento ayurveda ai piedi

Bagno con Timo linalolo, gommaggio, si applica un cataplasma (argilla o fango osmotico) si esegue successivamente un massaggio di riflessologia plantare ayurvedica e stimolazione dei punti marma. Segue la crema finale, un vero trattamento da re e regine.

ca. 50 min.: € 95,00

PADA Abhyanga

Ayurvedische Reflexologie

Eine Fußmassage bietet eine umfassende Therapie durch die Stimulierung der Reflexzonen unter den Füßen. Sie regt den Fluss der Hormone an, balanciert den Blutkreislauf und erhöht die körperliche und geistige Energie.

ca. 50 Min.: € 95,00

Pada Regale, ayurveda foot treatment

Bath with thyme linalol, gommage, a cataplasma (clay or osmotic mud) is applied after an ayurvedic foot reflexology massage with stimulation of the marma points.

Follows the final cream, a real treatment for kings and queens.

ca. 50 min.: € 95,00









KOLFUSCHGERHOF

FAMILIE EBNER



Via Rönn 7
I-39030 Colfosco in Corvara
Alta Badia | Dolomites

T +39 0471 836188
info@kolfuschgerhof.com
kolfuschgerhof.com

